

1年保存

2026年度 健康診断のご案内

配偶者・任意継続者の皆様へ

申込期限

2026年4月17日(金)～2027年2月26日(金)

受診期間

2026年5月1日(金)～2027年3月31日(水)

年に一度は「健康診断」を受けましょう。

今すぐご予約を!

目次

健康診断について	2
「施設型健診」を受診される方	2
「オプション」を追加する	3
検査説明	4
人間ドック又は住民健診(かかりつけ医健診)を受診される方	5
健診申込み方法(申込から受診まで)	6
i-Wellness初回利用登録(アクセス方法)	8
i-Wellnessでの予約方法	9
乳がん検診・子宮頸がん検診	10～11
健診結果を確認する	12
「施設型健診」の「よくある質問」	13
特定健康診査受診券 依頼	14
パート先などで健康診断を受ける方へ	15
健診結果(コピー)をTDK健康保険組合に提出してください!	

健診について

申込から受診までの流れ

乳がん検診・子宮がん検診

健診結果・よくある質問

特定健康診査受診券依頼

パート先などで
健康診断を受ける方へ

健診について

対象 (TDK健保に加入している方)	施設型健診	人間ドック P5をご覧ください。	住民健診 (かかりつけ医) P5をご覧ください。
35歳以上の配偶者	●	●	40歳以上●
18歳～34歳の配偶者	●	×	×
35歳以上の任意継続 (本人)	●	●	40歳以上●
18歳～34歳の任意継続 (本人)	●	×	×

「施設型健診」を受診される方

申込期限

2026年4月17日(金)～
2027年2月26日(金)

おすすめ健診は
「施設型健診の
生活習慣病Aコース」
です。

受診期間

2026年5月1日(金)～
2027年3月31日(水)

健診コース		生活習慣病A	生活習慣病C	特定健診
自己負担金 (価格は税込み)	任意継続被保険者	0円		
	被扶養配偶者	5,093円	2,002円	1,000円
検査項目				
医師診察	問診・既往歴等	●	●	●
	身長・体重・BMI・腹囲	●	●	●
	血圧	●	●	●
体脂肪率測定	体脂肪	●	—	—
眼	視力遠点	●	●	—
耳	聴力	●	●	—
心電図・脈拍検査	心電図・脈拍数	●	●	—
尿検査	蛋白、糖	●	●	●
	ウロビリノーゲン、尿比重、尿中PH	●	—	—
	潜血	●	●	—
胸部検査	胸部X線検査	●	●	—
便潜血検査	便潜血免疫2回法	●	—	—
胃部検査	胃部X線検査or胃カメラ	●	—	—
血液検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT、中性脂肪、 HDL-C、LDL-C、クレアチニン、e-GFR、血糖、 HbA1c(NGSP)	●	●	●
	総コレステロール、尿酸、赤血球数、色素量、 ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、 白血球数、血小板数	●	●	—
	ALP、総蛋白、総ビリルビン、血清アミラーゼ、 アルブミン、A/G比、ZTT、TTT、LDH、ChE、 尿素窒素、血清鉄	●	—	—
	CRP	●	—	—

<検査項目の省略について>

この事業は所定の検査項目を網羅していることを原則として補助を行いますので、受診項目に不足がある場合は補助の対象外となります。オプション以外の検査をキャンセルしないでください。

※検査項目は健診機関により異なる場合があります。

「オプション」を追加する

年齢については年度末(3月末)時点とする

<女性オプション> ◆女性オプションのみの受診はできません。

検査項目		子宮がん検査 ^{*1}		乳がん検査 ^{*2}	
		頸部細胞診		乳房エコー	マンモグラフィ
自己負担金 (価格は税込み)	任意継続被保険者	0円			
	被扶養配偶者	1,034円		1,144円	1,320円
年齢条件	39歳以下	●		●	—
	40歳以上	●		● ※どちらか1つ選択可	●

*1 2年に1回は受けましょう

*2 2年に1回は受けましょう/40歳以上はマンモグラフィを推奨します。

<男性オプション> ◆男性オプションのみの受診はできません。

検査項目		前立腺検査(血液検査PSA)
自己負担金 (価格は税込み)	任意継続被保険者	0円
	被扶養配偶者	624円
年齢条件		50歳、55歳、60歳以上

人気の健診機関/胃カメラ
受診を希望する方は、
早めの予約が
おススメ

同封の提携健診機関リスト
から選んで受診

個人情報の取り扱いについて

◎ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が皆様からお預かりした個人情報は、健診機関・輸送機関・その他業務の遂行上関係する第三者に提供されます。

健診結果、及び問診については、TDK健康保険組合において保健指導や受診勧奨などを、今後の保健事業の参考資料として活用するため、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が健診機関より回収し、TDK健康保険組合に提供いたします。

以上のことに同意のうえ、制度をご利用いただくことを前提としてお申込みください。

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の個人情報保護方針はウェルネス・コミュニケーションズ(株)ホームページ(<https://wellcoms.jp/privacy/>)にて確認いただけます。

◎TDK健康保険組合のプライバシーポリシー、個人情報の利用目的等の詳細
<https://kenpo.tdk.co.jp/member/info/policy.html>

検査説明

BMI

身長と体重から算出される体格指数(肥満度)です。

腹囲

内臓脂肪型肥満かどうかを判定します。

収縮期(最高)血圧
拡張期(最低)血圧

高血圧・低血圧の有無をチェックします。

空腹時中性脂肪
随時中性脂肪

血液中の中性脂肪の量を測定します。

HDLコレステロール

動脈硬化を防ぐ働きのある、善玉コレステロールの量を測定します。

LDLコレステロール

血液中の悪玉コレステロールの量を測り、動脈硬化の危険度をチェックします。

Non-HDLコレステロール

善玉コレステロール以外のコレステロールの量を測り、動脈硬化の危険度をチェックします。

空腹時血糖・随時血糖

血液中のブドウ糖の濃度を測定し、糖尿病の危険度をチェックします。

HbA1c(NGSP値)

1~2カ月にわたる血糖コントロールの目安です。

尿糖

尿検査により、糖尿病の可能性をチェックします。

尿蛋白

尿の中に漏れ出した蛋白質を調べて、腎機能をチェックします。

マンモグラフィ(X線) 女性

乳がんの早期発見のために乳房をレントゲン撮影する検査です。

乳房エコー(超音波) 女性

乳がんの早期発見のため乳腺が発達している若い方、妊娠・授乳中の方などに推奨されます。

子宮頸がん検査 女性

主に子宮頸がんを発見するために子宮頸部の細胞診を行います。

胃部X線検査

バリウムを飲んで上部消化管(食道・胃・十二指腸)を撮影し、潰瘍やがんの有無を探ります。

胃カメラ

口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を観察して病変を見つける検査です。

便潜血反応

肉眼では見えない少量の血液を検出できる便の検査で、消化管からの出血を調べます。

心電図

心臓の働きを調べる検査で、不整脈や狭心症、心筋梗塞などを発見します。

AST(GOT)・ALT(GPT)

血液に含まれる肝細胞の酵素を調べて、主に肝機能(肝細胞の状態)をチェックします。

γ-GT(γ-GTP)

血液に含まれる肝臓および胆道系の酵素を調べて、肝障害(主にアルコール性)の有無をチェックします。

胸部X線検査

X線の単純撮影です。異常がある場合、白または白っぽい影として写ります。

PSA検査 男性

血液検査で前立腺がんの可能性を調べます。50歳以上の方に推奨されています。

人間ドック又は住民健診(かかりつけ医健診)を受診される方

人間ドック

詳しい検査を多項目にわたり受けたい方

年度末年齢35歳以上の方
自己負担金3割健保補助7割(上限)
人間ドック 25,000円

申込方法 / TDK健保ホームページ

申込期限 2026年12月25日(金)

受診期間 2027年1月31日(日)

健診機関 TDK健保が契約している健診機関一覧表は、こちら



必要書類 「利用申込書兼受診票」



申込方法

1. 希望する健診機関を選ぶ
2. ご自身で健診機関に予約する
3. TDK健保に申込をする(受診日の1か月前までに「利用申込書兼受診票」を提出)

注意事項

受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。

住民健診

(かかりつけ医健診)

住民健診を受ける方やかかりつけ医に通院中の方

任意継続被保険者
自己負担金(税込)

0円

配偶者(被扶養者)
自己負担金(税込)

1,000円

TDK健保が発行している「特定健康診査受診券」と「マイナンバーカード(健康保険証として利用登録してあるもの)又は、資格確認書」を持参すると住民健診会場で受診することができます。ただし、市区町村によっては受診できない場合もありますので、詳細については市区町村にお尋ねください。

申込方法

申込期限 2027年2月26日(金)

受診期間 2027年3月31日(水)

必要書類 特定健康診査受診券依頼(14ページ)

申込方法 TDK健保に申込をする(受診日の1か月前までに「特定健康診査受診券依頼」を提出)

注意事項

受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。

健診内容、日時等、詳細はお住いの市区町村まで直接ご確認ください。

健診申込み方法 (申込から受診まで)

健康保険の記号・
番号確認方法

「マイナポータル」や「資格確認書」を
ご確認ください。



特 徴

STEP 1 予約方法

WEB予約



i-Wellnessにログイン※



<https://i-wellness-p.com>

24時間
いつでもWEBで
お申込可能♪

オペレーターと
相談しながら予約
17時30分まで
対応!!

予約センターへ 電話予約

i-Wellnessにログイン※

即時予約

由利組合総合病院（秋田県）
本荘第一病院（秋田県）
浅間総合病院（長野県）
で受診される方
希望日を選択いただくだけ
で、予約確定となります。

※人気の健診機関は
予約が取りにくい場合が
あります
※予約の取消しのご連絡は
STEP2のメールで
届きますので、再度希望を
入力してください

- お手元にお客様番号（「健康診断のご案内」）をご用意下さい。
- 受診希望日の2週間前まで受付します。
- 健診機関の混雑等により希望日の予約が取れない場合には、別の日程あるいは別の健診機関を再度お選びいただくことがありますのでご了承ください。

受付希望機関を同封のリストで確認

健診予約センターへ電話

0570-783-186

オペレーターが、あなたのかわりに健診機関と日程調整

※音声ガイダンスに沿って、番号を押してください。

- ご本人確認のため、①お客様番号、②お名前・生年月日、③健康保険組合名をお伺いします。

予約のキャンセル・変更について

ウェルネス・コミュニケーションズ
健診予約センター

0570-783-186

【受付時間】平日 8:30～17:30（土日・祝祭日を除く）

※17:30～24:00は自動音声による一次受付対応となります。

※i-Wellnessからの予約キャンセル・変更は
受診の8日前までにすること
7日前以降は健診予約センターまでお電話く
ださい。

※受診日の前日あるいは当日の予約キャンセル・変更は、直接健診機関への御連絡もお願いいたします。

受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。

STEP 2
予約確定

STEP 3
受診日の2週間前

STEP 4
検査キット到着

STEP 5
健診受診



登録
メールアドレス
@i-wellness-p.com
に、確定の連絡が
届く

このメールで
確定しない場合は、
[STEP1 予約方法]に戻る

お申込みから
約1週間で
予約結果をお知らせ



電話連絡
0570-004-090、
SMS(ショートメッセージ)、
ハガキでお知らせ

登録メールアドレスに、
受診のお知らせと
WEB問診が届くので、
問診をWEBで回答

健診機関で取得する問診情報
は連携されない場合がある
ため、ウェルネス・コミュニケー
ションズの問診回答にもご協
力ください。

郵送で、
受診のお知らせと
問診が届くので、
回答票に記入し、
返信用封筒で提出

健診機関
から
検査キット
到着

健保補助のないオプ
ションを希望する場合
は、健診機関に直接ご
相談ください

予約した
健診機関にて
受診



受診当日の持ち物

- マイナ保険証
(健康保険証としての利用
登録が完了したマイナンバ
ーカード)
又は資格確認書
- 検査キット
(健診機関から送付されてき
た方のみ)
- 自己負担金
(窓口負担が発生する場合)

変更

- ①ログイン後、
[予約ボタン]を選択
- ②[予約変更]ボタンを選択

キャンセル

- ①ログイン後、
[予約ボタン]を選択
- ②[予約キャンセル]ボタン
を選択



i-Wellness初回利用登録(アクセス方法)

<https://i-wellness-p.com>



STEP 0 初回登録

ログイン画面で利用登録 **[登録する]** を選択



STEP 1 利用規約

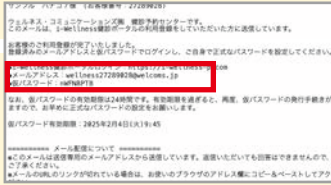
内容をご確認し、**[同意します]** ボタンを選択

STEP 2 利用登録

お客様番号、氏名、性別、生年月日、メールアドレス、秘密の質問(選択)、答え(秘密の質問に対する答え)を入力後、入力内容を確認し **[登録]** ボタンを選択

STEP 3 登録完了

登録したメールアドレス宛のメールを確認
 件名: **[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了のご連絡**



STEP 4 ログイン

[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了メール本文に記載されているメールアドレスID (i-Wellnessの登録メールアドレス)、仮パスワード (メール内に記載) を入力し **[ログイン] ボタンを選択**



STEP 5 初期パスワード変更

24時間以内に好きなパスワードを入力し、**[登録]** ボタンを選択
 ※パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字/小文字/記号」のうち、少なくとも3種類を混在させること

STEP 6 初期パスワード完了

パスワード変更を受け付けた旨のメールが届く
 件名: **[i-Wellness健診ポータル] パスワード変更を承りました**

初回登録の方で、ID/パスワードを忘れた方

① ログイン画面下部にある「ID・パスワードを忘れた方」をクリック



② 新規登録と同じように、再度WEB利用登録を実施してください。



③ 再登録が実施できない場合は、以下へお問い合わせください。

健診予約センター
0570-783-186
 【受付時間】平日 8:30~17:30
 (土日・祝祭日を除く)
 ※17:30~24:00は自動音声による一次受付対応となります。

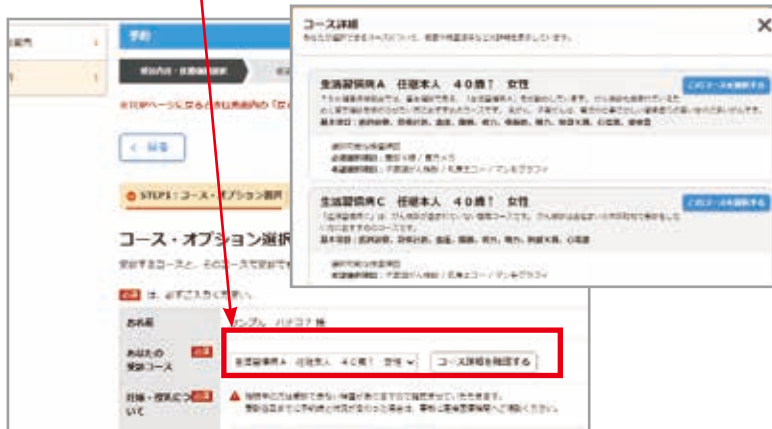
i-Wellnessでの予約方法

健診予約をする

i-Wellnessにログインし、
【健診予約をする】 を選択して
 予約を進めてください。



受けたい健診コースを選択してください。
【コース詳細を確認する】 から
 詳細が確認できます。



≫ 予約キャンセル・変更するときは？

- ※i-Wellnessからの予約キャンセル・変更は受診日の8日前まで可能です。7日前以降は健診予約センターまでお電話ください。
- ※受診日の前日あるいは当日の予約キャンセル・変更は、直接健診機関への御連絡もお願いいたします。

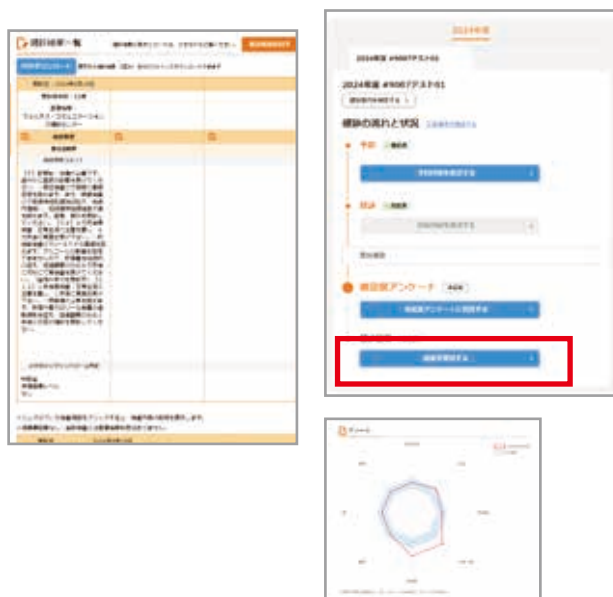


予約を「変更」する場合は、**【予約変更】** ボタンを選択して申込をやり直してください。画面上で**【予約キャンセル】** **【予約変更】** ができない場合は健診予約センターまで連絡してください。

TEL. 0570-783-186

≫ 健診結果を見るときは？

今年度受診した健診結果を閲覧できる、
 健康情報サイトをご提供。
 健康づくりにお役立てください！



受診1~2ヶ月後に確認できるようになります。

乳がん検診・子宮頸がん検診

ぜひ、この機会にがん検診を受けてください。

TDK健康保険組合では、乳がん・子宮頸がん検診の補助を年1回行っています。

検診は **正しく身体の状態を知る機会** です。検診を受けない方の中には「昨年何もなかったから大丈夫」「病気が見つかったら怖い」などというお声も聴きます。身体は変化しているものですので、今の身体を正しく知ることが**自分の身体を守る第一歩**です。また、「要精密検査=がん」ではありませんし、早期発見はその後の生存率を高めます。将来のためにも、定期的に検診を受けることが大切です。

早期発見・早期治療がカギ 乳がん検診

<基本情報>



早期発見、
早期治療で

90%
以上の生存率



発見が遅くなると、
生存率が大きく低下
※ステージ4で
(※内臓や骨に転移)

38.7%
まで低下

<検査方法>

＼40歳以上におすすめ／
【マンモグラフィ(X線)検査】



✓小さいしこりや石灰化を見つけることが可能

＼40歳未満の方や妊娠中・授乳中の方におすすめ／
【乳房エコー(超音波)検査】



✓乳房の病変の有無をチェック
✓しこりの症状や大きさ、わきの下など
周囲のリンパ節への転移の有無をチェック



◀ 詳しい検査方法を知りたい方はコチラ

リンク先:(c)国立研究開発法人国立がん研究センター



Q マンモグラフィ検査の放射線被ばくの心配は?

A 検診で受ける放射線被ばく量では致命的な発がんリスクはきわめて低いため、マンモグラフィを受けるリスクよりも利益のほうが大きいと考えられています。ただし、妊娠中や授乳中の人は、ご自身で納得して判断するためにも、主治医にご相談ください。

20歳以上は定期的な検診を

子宮頸がん検診

<基本情報>

主な原因は
HPVによる感染
(ヒトパピローマウイルス)

20歳代
から増加

がんの前段階の
「前がん病変」から
治療ができるため、

**早期発見が
極めて重要**



初期は自覚症状がない
自覚症状がない段階で
発見し治療ができる

主な症状

- 不正出血
- 下腹部の痛み
- 異常なおりもの

<検査方法>



【視触診】(所要時間1~2分)

子宮頸部を確認するために膣鏡を入れます。
緊張していると、器具が入りにくくなり、痛みや違和感が生じやすくなります。
力を抜いて楽にしましょう。

【細胞診】

子宮の入り口である頸部にブラシなどを入れて細胞を採取し、がん細胞や前がん病変を見つけるものです。
一般的にはほとんど痛みはないのですが、個人差があります。



◀ 詳しい検査方法を知りたい方はコチラ

リンク先:(c)国立研究開発法人国立がん研究センター



Q 子宮摘出していますが、検診は必要ですか？

A 卵巣も含めてすべて摘出している場合は必要ありませんが、卵巣や子宮頸部を残して子宮のみを摘出している方は検診が必要です。

自分のリスクはどのくらい??

セルフチェックをしてみよう

がんには、発症リスクとなる、

体質

生活習慣

などがあります。

自分がどのくらいリスク因子を持っているか、
セルフチェックしてみましょう。

乳がん



子宮頸がん



リンク先:厚生労働省研究班
(東京大学医学部藤井班)監修
女性の健康推進室「ヘルスケアラボ」

健診結果を確認する

以下の対象になったときは、
治療等をうける

「再検査」「要精密検査」「要治療」のとき

早期発見であれば早めに治療を始められ、身体的にも経済的にも最小限の負担で済みます。
指定の期間内に必ず検査、受診してください。

「特定保健指導」の対象のとき

要生活習慣改善のサインです。最大の目的は生活習慣病をおこなさないようにすることです。
※ご案内が届きましたら必ず参加ください。

「施設型健診」の「よくある質問」

受診・申し込みに関すること

Q1 TDK健保を脱退(喪失)を予定していますが、健康診断を受診できますか？

A1 受診できます。
ただし、脱退(喪失)までに受診を終えてください。資格喪失日以降の健診受診が発覚した場合は、費用を全額請求させていただきます。

Q3 受診日に、体調不良などやむを得ない事情で受診することができなくなりました。予約変更やキャンセルをするには、どうすればよいですか？

A3 P6の下部にある「予約キャンセル・変更について」に従い、実施してください。
無断キャンセルは、絶対しないでください。今後、契約健診機関として利用できなくなる可能性があります。

Q2 妊娠中ですが、健康診断は受診できますか？

A2 受診できます。
主治医に受診の可否をご相談ください。受診する場合は、健診機関に妊娠中であることをお伝えください。

Q4 健診機関に直接電話をして予約してもいいですか？

A4 健診機関に直接電話して予約・問い合わせすることは、多大な迷惑をかけるため絶対にやめてください。

オプションに関すること

Q5 健診案内に記載のない項目やオプションを受診したい場合はどうすればよいですか？

A5 予約が確定した健診機関へ、ご自身で直接お問い合わせのうえ、ご相談ください。健診案内に記載のない項目は、全額自己負担で受診可能です。
(TDK健保からの案内に記載のない、自己負担で追加したオプションの結果は提出不要です。)

健診結果に関すること

Q6 健康診断の結果、要精密検査になった場合、TDK健保より補助はありますか？

A6 補助はありません。
医療機関で受診する場合は、保険診療の扱いとなりますので、必ずマイナ保険証(健康保険証としての利用登録が完了したマイナンバーカード)又は資格確認書を必ず持参し、自己負担(3割)をお支払ください。

健診機関に関すること

Q7 昨年受診した健診機関が健診機関リストにありません。どこで受診すればよいですか？

A7 リストにある別の健診機関を選択してください。健診機関の都合上、毎年同じ健診機関が契約されているとは限りません。最新の健診機関情報はウェルネス・コミュニケーションズの健診ポータル「i-Wellness」でご確認いただけます。



メール・SMSについて

Q8 ウェルネス・コミュニケーションズ(株)からメールまたはSMSを配信することはありますか？

A8 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@i-wellness-p.com」より配信します。SMSは「i-Wellness」のアカウントより配信します。P7にご案内がございますので、合わせてご覧ください。

巡回型健診について

Q9 今年も秋田で巡回型健診はありますか？

A9 あります。
決まり次第、対象の方へご連絡します。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウェルネス・コミュニケーションズ
健診予約センター

TEL. 0570-783-186

【受付時間】平日 8:30~17:30 (土日・祝祭日を除く)

※17:30~24:00は自動音声による一次受付対応となります。

健保組合処理欄 ※記入しないでください。		常務理事	事務長	事務課(係)長	係
発行区分	任意継続被保険者受診券				
<input type="checkbox"/> 被扶養者	整理番号 (2)				
<input type="checkbox"/> 任意継続被保険者					

特定健康診査受診券 依頼

受診予定者	健康保険の記号		健康保険の番号	
	受診者の氏名			
	受診者の生年月日	昭和	年	月 日

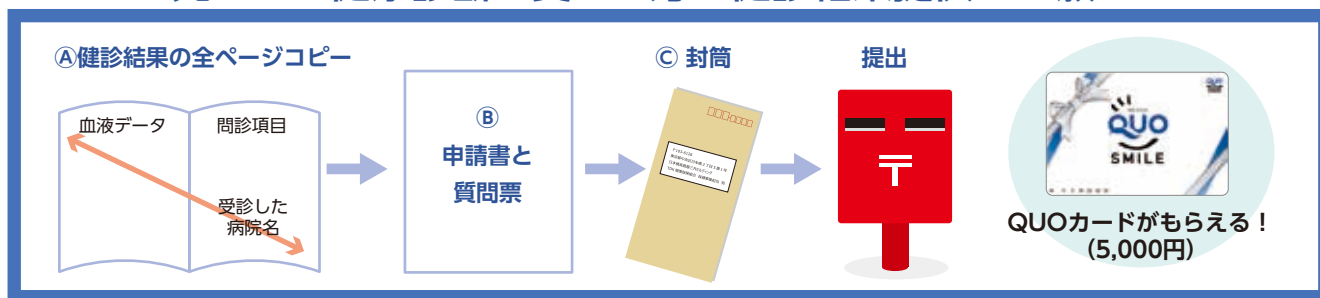
健康保険の記号 番号の確認方法	【マイナンバーカードの健康保険証利用可能な方】 マイナポータルで確認ください。 【マイナンバーカードの健康保険証利用がまだできない方】 資格確認書または資格情報のお知らせで確認ください。
対象者	40歳から74歳（2027年3月31日時点）の被扶養者および任意継続被保険者です。
健診実施期間	4月1日～翌年3月31日
自己負担	任意継続被保険者の方は、無料 被扶養者の方は、1,000円
特定健康診査受診券の申し込み	1.受診予定の1か月前までに、TDK健康保険組合へ「特定健康診査受診券 依頼」をご提出ください。 2.受付後、TDK健康保険組合に登録されているご住所へ約2週間で郵送します。 3.受診時はマイナ保険証等（資格確認書または資格情報のお知らせ、マイナンバーカード）と受診券を必ずご提示ください。
注意事項	健診結果はTDK健康保険組合にも送付されます。 受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。 万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。
問い合わせ先	ご不明な点は、TDK健康保険組合 保健事業担当（03-6778-1103）までご連絡ください。

●提出先

（切り取って宛名ラベルとしてご利用ください。）

〒103-6128 東京都中央区日本橋2丁目5番1号 日本橋高島屋三井ビルディング TDK健康保険組合 保健事業担当 宛	メール：TJP.contact_ken po@tdk.com 社内メール便：本／健保 保健事業担当宛 FAX：03-6778-1172
---	---

パート先などで健康診断を受ける方へ健診結果提供のお願い



対象者	条件① 40歳以上74歳以下のTDK健保の被扶養者または任意継続被保険者(2027年3月31日時点) 条件② 2026年4月1日～2027年3月31日の期間内に、パート先などで健康診断を受診される方 条件③ 健診受診日にTDK健保の資格がある方
提出書類	① 健診結果の全ページコピー ※提出いただいた結果票は返送できません。原本はお手元に保管してください。 ② 「健診結果提供料支給申請書」と「質問票」(この用紙の両面)
御礼	条件を満たしている場合、御礼にQUOカード5,000円分を差し上げます。 ・必要項目を満たす健診結果のコピー(受診日:2026/4～2027/3)を提出してください。 提出前に必ずご確認ください。 ・特定健診の項目未受診、またはTDK健保の補助で受診した健診は対象外です。
提出先	TDK 健康保険組合 保健事業担当 ・社内メールの場合: 「本社/健康保険組合 保健事業担当」 ・郵送の場合: P14ページの提出先を切り取って宛名ラベルとしてご利用ください。
提出期限	2027年5月31日(月) 必着
注意事項	・対象外となった場合は、裁断処理させていただきます。 ・QUOカードの発送は10月、3月、6月を予定しています。

健診結果提供料支給申請書

保険証の記号と番号		申請日	
受診者の氏名		受診者の生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
受診者の住所 (御礼の送付先)	〒 —	連絡がつく電話番号	— —

提出前チェック

<input type="checkbox"/>	健診結果提供料支給申請書 (この用紙)		
<input type="checkbox"/>	質問票 (この用紙の裏)		
<input type="checkbox"/>	健診結果のコピー (下記の必要な項目が入っている)		
<input type="checkbox"/>	身長	<input type="checkbox"/>	GOT (AST)
<input type="checkbox"/>	体重	<input type="checkbox"/>	GPT (ALT)
<input type="checkbox"/>	腹囲	<input type="checkbox"/>	γ-GTP
<input type="checkbox"/>	血圧	<input type="checkbox"/>	尿糖
<input type="checkbox"/>	HDL コレステロール	<input type="checkbox"/>	尿蛋白
<input type="checkbox"/>	LDL コレステロール 又は Non-LDL コレステロール	<input type="checkbox"/>	健診受診日
<input type="checkbox"/>	空腹時中性脂肪 又は 随時中性脂肪*	<input type="checkbox"/>	健診機関名
<input type="checkbox"/>	空腹時血糖 又は HbA1c 又は 随時血糖*	<input type="checkbox"/>	健康診断の総合判定

*空腹時、随時の記載がない場合は食事時間に○をつけてください。空腹時(食後10H) 随時(食後3.5～10H) 食直後(3.5H未満)

質問票

以下の質問に、全てご回答ください。

	質問項目	回答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無(医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。)	
1	a.血圧を下げる薬	1.はい 2.いいえ
2	b.血糖を下げる薬又はインスリン注射	1.はい 2.いいえ
3	c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1.はい 2.いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1.はい 2.いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1.はい 2.いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	1.はい 2.いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	1.はい 2.いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1ヶ月間吸っている 条件2：生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	1.はい(条件1と条件2を両方満たす) 2.以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) 3.いいえ(1,2以外)
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1.はい 2.いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1.はい 2.いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1.はい 2.いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1.はい 2.いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1.何でもかんで食べる事ができる 2.歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3.ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	1.速い 2.ふつう 3.遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1.はい 2.いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1.毎日 2.時々 3.ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1.はい 2.いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	1.毎日 2.週5～6日 3.週3～4日 4.週1～2日 5.月1～3日 6.月1日未満 7.やめた 8.飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 【日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安】 ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	1.1合未満 2.1～2合未満 3.2～3合未満 4.3～5合以上 5.5合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	1.はい 2.いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1.改善するつもりはない 2.改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3.近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている。 4.既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5.既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	1.はい 2.いいえ