

健保ホームページで

電子図書館スタート!

わたしの「健康」、見つけた。



書店で売っている健康図書が

無料で読み放題

❀ 健保のホームページだから安心! ❀ 根拠のある健康・医療情報満載!

ヘルシーファミリー倶楽部

ヘルシーファミリー
倶楽部の
電子図書館サービス

2013年4月から電子図書館がオープンしました!
健康図書を中心に、100冊以上。毎月ぞくぞくりリース



ほかにも、便利なサービスとコンテンツがいっぱい

知る

今知りたい! 健康情報
旬な健康情報を定期的に更新。

聞く

チャレンジャー
インタビュー

オリンピック代表選手など、
トップアスリートが語る挑戦の道。



さがす・調べる

病院／病気／薬
信頼度の高い確かな
情報が検索できる!

食べる

簡単ヘルシーレシピ

栄養価もカロリーもバッチリの
簡単レシピを紹介。

健康情報満載のメールマガジンで有益な情報をGET! 携帯電話、スマートフォンも対応!