【保健事業】

令和 4 年 9 月吉日

TDK 健康保険組合に加入の 60 歳～74 歳の皆さま

TDK 健康保険組合

健康増進プログラム

いつまでも健康で安心して生活するために

当組合では前期高齢者等を対象に健康支援事業を行っています。この事業は、健康管理の一環として、生活のご様子を伺いするため、管理栄養士や保健師がご自宅へ電話をする場合もあります。

健康に関する情報提供やアドバイスを 行い、将来の健康寿命を伸ばしていただくことを目的として行うものです。いつまでも健康で安心して生活するために、 「受診」「治療」「食事」「活動」などのご相談にもご対応します。

本事業の趣旨をご理解いただき、対象になられた方には、令和 4 年 9 月より順次ご案内を発送いたしますので、是非ご利用ください。

対象者	ＴＤＫ健康保険組合に加入の 60 歳～74 歳の方 ※保険証記号 1001～1118 の被保険者は除く
費用	無料（当組合が負担）
支援内容	健康づくりに関する情報提供や電話による健康支援を実施しています。 委託先　株式会社 Mocosuku とらうべ事業部 （※)お電話は 03-3721-1283（または 080-7345-8284）からおかけします。
チャレンジ！ 健康増進プログラム	対象者には案内を発送しております。 同封の『健康増進プログラム参加申込書』をご提出のうえ、ご参加ください。 ★詳細は案内をご確認ください。
その他	・健康増進プログラムは、日頃の健康管理・健康づくりとして記録を提出していただくプログラムです。 参加申し込みされた方に全員に「QUO カード 1,000 円分」をプレゼントします。 ・2 月頃にウォーキングイベント開催予定

＜お問い合わせ先＞
TDK 健康保険組合 担当：保健事業
03-6778-1103(平日 10:00～15:00 のみ)　TJP.contact_kenpo@tdk.com