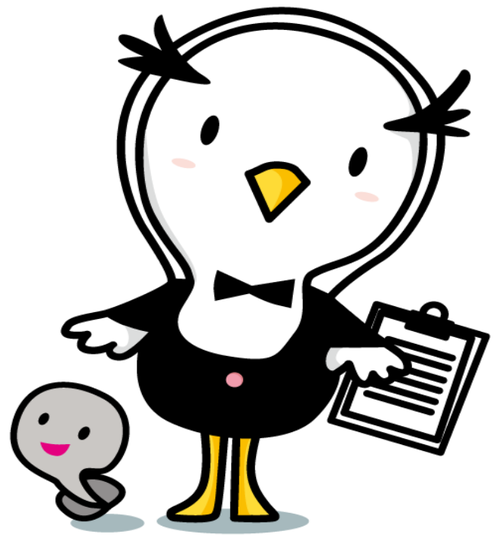
2021年4月
リニューアル
事前お知らせ

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

MY HEALTH WEB（https://tdk.mhweb.jp/）が4月1日から変わります。



ログイン画面イメージ

ここが変わります！

①はじめてログインする方、すぐ使えます（初回登録）

・ID,パスワード紙通知書から、WEBで初回登録ができるようになります。

②毎回のログイン、簡単になります（簡単ログイン）

・ログインIDが１つ（記号＋番号）になったので、OSやブラウザのパスワード管理機能が使いやすくなります。
・iPhoneやAndroid用アプリでは4桁のパスコードでログインできるようになります。

③自分の健診結果の確認ができます

・１ページで過去５回分の健診結果を見ることができるようになります。
・健診結果を元にした機能も追加しました。
　＊個人に合わせた生活習慣病リスク解説・生活習慣改善アドバイス
　＊検査項目をクリックすると、その項目の経年グラフや解説、将来の疾病リスクを閲覧可能
　＊年代別で個々の健診結果数値から「健康度」を算出

リニューアルに伴い2月19日17時以降新規ログインに必要なIDパスワードの通知書の発行を停止します。
※3月中にMY HEALTH WEB を利用したい方は、2月19日までに下記に連絡し、再交付の依頼をお願いします。

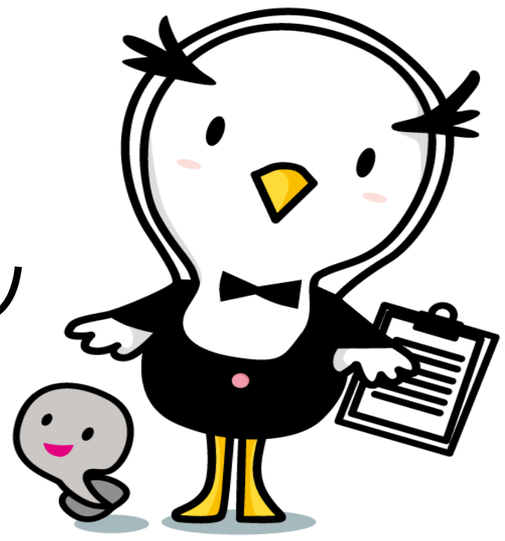
委託先：MY HEALTH WEB ヘルプデスク
（電話番号 ： 03-5213-4467 受付時間 ： 平日9:00～17:00）

2021年4月
ＭＨＷで
できること

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

TDK健保ホームページに掲載している
「 MY HEALTH WEB 」の健康ポータルサイトは、
皆さまの健康づくりをサポートする様々なコンテンツ
を用意しております。



行動する

- 充実した健康情報が楽しめる
- 体重・体温、記録・管理ができる
- キャンペーン参加

自分を知る

- 医療費や処方された薬を確認できる
- 健康診断の結果をチェックできる

目標を立てる

- 健康目標
- 行動目標