

これで  
ばっちり



MY HEALTH

WEB マイヘルスウェブ



# ポイントの活用方法!

## 1 ポイントを確認しよう

MY HEALTH WEB では、毎日のログインやバイタル登録など、サイトのご利用に応じてポイントが貯まります。貯まったポイントでお好きなアイテムと交換できる抽選に応募することができます。トップページ上側に表示されている「ヘルスポイント」をクリックします。



現在の所有ポイント  
**2,300P**  
累積ポイント 2,300P

「MY HEALTH WEB」では、毎日のログインやバイタル登録など、サイトのご利用に応じてポイントが貯まります。詳しくは、[ポイント付与メニュー](#)でご確認ください。また、貯まったポイントは好きなアイテムと交換することができます。ヘルスポイントに関するよくある質問は[こちら](#)

■ ポイントのご利用について

ポイントが貯まったら、ポイント数に応じたアイテムと交換することが出来ます。アイテム交換を行いたい場合は、上の「アイテムと交換する」ボタンをクリックしてください。お好きなアイテムを選択後、簡単な申込手続きをすることでご入力いただいた送付先にお届けします。

※各アイテムについては、在庫状況などの理由で断りなく変更される場合がありますので予めご了承ください。

■ ポイント履歴

ポイント付与日	ポイント登録日	内容	加算ポイント	使用ポイント
2022.10.07	2022.10.07	ログイン	2	
2022.09.30	2022.09.30	ログイン	2	
2022.09.14	2022.09.14	ログイン	3	
2022.09.08	2022.09.08	ログイン	3	
2022.08.16	2022.08.16	バイタル入力	10	
2022.08.16	2022.08.16	ログイン	6	
2022.04.03	2022.04.07	バイタル入力	10	
2022.04.06	2022.04.07	バイタル入力	10	
2022.04.07	2022.04.07	バイタル入力	10	

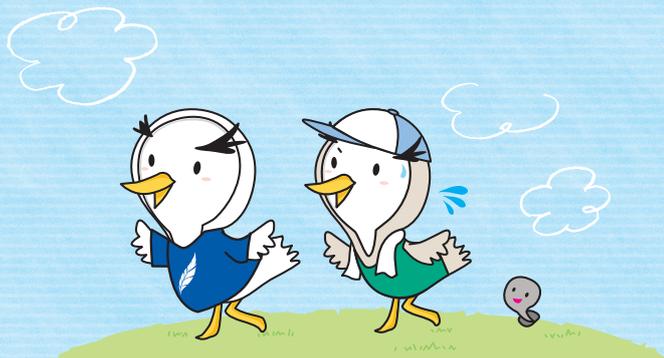
ヘルスポイントのページが表示されます。現在のポイント数は「現在の所有ポイント」で確認することができます。

※各行動で獲得できるポイント数は、ポイント付与メニューをご確認ください。

※ポイントに有効期限はありません。(2022年10月時点)

※MY HEALTH WEB(以下「MHW」という)のアカウントは、当組合を喪失されると、利用出来なくなります。

アカウント停止後は、医療費明細・健診結果、歩数やバイタル等の入力データの閲覧が出来なくなる他、獲得されたヘルスポイントも失効してしまいます。それまでにアイテムと交換してください。



## 2 ポイントをアイテムに交換しよう

アイテムの応募期間中に、貯めたポイント数に応じて好きなアイテムと交換できます。

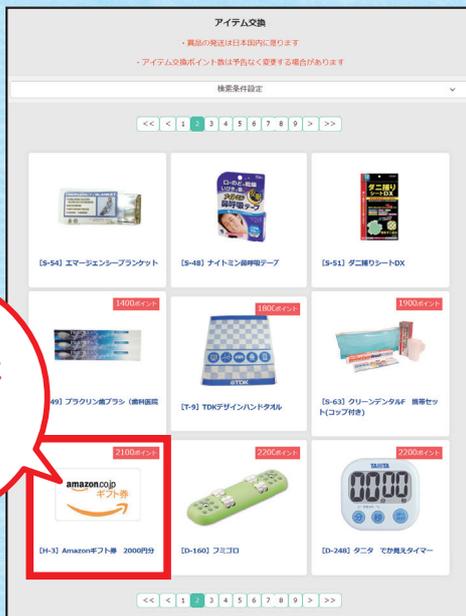


トップページ上側に表示されている「ヘルスポイント」をクリックします。



MY ポイントのページが表示されます。「アイテムと交換する」をクリックします。

表示されたアイテム一覧から、好きなアイテムをクリックします。  
アイテムの詳細が表示されますので、内容を確認後「アイテムと交換する」をクリックします。



アイテムの内容を確認し、正しければ「確定する」をクリックします。

お申込み完了後、MY メールにギフト券番号のお知らせメールが届きます。

