

TDK健康保険組合

新規登録
受付中

個人向け健康ポータルサイト


MY HEALTH WEB


マイヘルスウェブ


医療費のお知らせは
こちらで確認できます


毎日が楽しくなる♪めざせ「健康マスター」!!

コンテンツ内容

1 
医療費や
給付金情報などを
簡単チェック!

2 
健診結果を
いつでもどこでも
チェック!

3 
体重・血圧・歩数
を記録して
健康状態を把握!

4 
ご利用に応じて
獲得したポイントで
商品GET!



初回ログイン時に
1,000ポイント付与!

amazon.co.jp

ギフト券

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00~17:00 土日祝日除く

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



① MY HEALTH WEB にアクセス

TDK健康保険組合のホームページにアクセス
トップページの「MY HEALTH WEB」バナーをクリック

パソコン：下記URLを直接入力してアクセス

<https://tdk.mhweb.jp/>

スマートフォン：右記二次元コードを読み取るか、
上記URLを直接入力してアクセス



[PC版]



② 初回登録をする

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック

「保険証の記号・番号」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カタカナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

[PC版]



[スマホ版]



ログインできる方は
被保険者(本人)に
限られます。



③ 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた、本登録のためのURLをクリック

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。
生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

- 【@mhweb.jp】
- 【@mhweb-entry.jp】
- 【@mhweb-info.jp】

[PC版]



[スマホ版]



④ MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

⑤ スマホ専用アプリのダウンロード

スマートフォンで利用される方は、⑥を参照して専用アプリを必ずダウンロードしてください。

[PC版]



[スマホ版]



アプリをダウンロードする前に左ページの初回登録を済ませてください

スマートフォン専用アプリ初期設定方法

無料

iPhone版、Android版の専用アプリもご用意しています。

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能です。

これまでどおりPCからもアクセスできますが、アプリからアクセスする場合は以下の設定が必要です。

※ご利用の端末ごとに初回設定が必要です。



⑥ iPhoneの場合は「App Store」から、Androidの場合は「Google Play」からアプリをダウンロード

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



⑦ 「MY HEALTH WEB」アプリを起動

「MY HEALTH WEB」アプリのアイコンをクリック

⑧ 「保険者番号」を入力して送信

TDK健康保険組合は「06133433」

※アプリインストール後初めて使う時のみ



ヘルスケアアプリとバイタルデータ(歩数等)連携!!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。

MHWアプリ起動時に自動で歩数を取り込み、MYバイタルに記録します。

iPhoneアプリ「ヘルスケア」

歩数連携
の条件

- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- 「ヘルスケア」で歩数カウントできている

⑨ バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「すべてのカテゴリをオン」をタップしてバイタルデータ連携を設定する。



「すべてのカテゴリをオン」をタップ

緑表示の状態

Androidアプリ「Google Fit」

歩数連携
の条件

- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- Google Fitのダウンロード・設定が完了している

⑨ アカウントを選択し、バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、Googleのアカウント選択ダイアログが表示されたら、「Google Fit」で使用しているアカウントを選択してバイタルデータ連携を設定する。



Google Fitで使用しているアカウントを選択



利用すればするほど、ポイントが貯まります！ MY HEALTH WEBで出来ること

※ポイントに有効期限はありません。



MYポイント

獲得したポイントの確認・アイテム交換はこちらから。

初回ログイン

初めて「MY HEALTH WEB」にログインするとポイント獲得！

初回のみ…1,000ポイント

ログイン

ログイン時、振られたサイコロの目の数を獲得！

1回/日…1～6ポイント



バイタル登録

「歩数」「体重」「血圧」を登録するとポイント獲得！

1回/日…10ポイント

MYバイタル

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することが出来ます。記録した数値は分かりやすくグラフ化されますので健康管理に役立ちます。また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です。身長を登録しておくことで記録した体重から「BMI」が自動算出されます。

MYミッション

MYミッションでは、厚生労働省「健康日本21」に則り生活習慣病予防・改善の為に行動・目標(ミッション)を「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」の6つのステージに分けてご用意しました。お好きなミッションを設定し、生活の中に取り入れることで生活習慣病の予防・改善を促します。



医療費明細 情報閲覧

閲覧するとポイント獲得！
1回/月…30ポイント

医療費明細情報

医療機関	診療科目	診療内容	診療日	診療時間	診療料	自己負担額	保険負担額
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇:〇〇-〇〇:〇〇	〇〇〇〇	〇〇〇〇	〇〇〇〇

給付金支給明細

給付金種別	支給額	支払日	支払先	支払方法
〇〇〇〇〇〇	〇〇,〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇

健診結果情報

健診項目	測定値	基準値	判定
血圧	110/70	110/70	正常
血糖	100	100	正常
コレステロール	150	150	正常

健診結果は、健診結果データが当健保組合に届いている方のみ掲載となります。

他にも健康情報や、キャンペーン等の情報が盛りだくさん!!
PC・スマートフォン・タブレット端末対応

MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、右記の推奨環境でご覧ください。

利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定められたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple, Apple ロゴ, iPad, iPhone, Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google, Android, Google Chrome, Google Play は、Google Inc. の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。 ※Windows, Windows Edge, Internet Explorerは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。
※Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 10	・ Microsoft Edge 最新版 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS X10.14	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS13 以降 Android 9 以降	各OSで標準搭載されているブラウザ